

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE DES MAITRES

Date : **Dimanche 1^{er} mai 2022**

Bassin : **50 x 20 extérieur**

Lieu : **BOURGES**

Engagements extranat du 19 au 26 avril 2022 minuit

Date	Dimanche 1 ^{er} mai 2022	
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début des épreuves	9 h 15	14 h 30
Épreuves	4 x 50 NL mixte	4 x 50 4 NAGES mixte
	1500 NL	400 NL
	50 BRASSE	200 PAPILLON
	50 NL	50 DOS
	100 PAPILLON	50 PAPILLON
	200 4 NAGES	100 BRASSE
	100 DOS	100 NL
	200 BRASSE	400 4 NAGES
	200 NL	200 DOS
	4 x 50 NL	4 x 50 4 NAGES

◇ **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2002 et avant (20 ans et plus).
Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition
Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◇ **Classements :**

Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◇ **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C0 de 20 à 24 ans	C1 de 25 à 29 ans	R1	119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C3 de 35 à 39 ans	R2	120 ans à 159 ans
C4 de 40 à 44 ans	C6 de 45 à 49 ans	R3	160 ans à 199 ans
C6 de 50 à 54 ans	C7 de 55 à 59 ans	R4	200 ans à 239 ans
C8 de 60 à 64 ans	C9 de 65 à 69 ans	R5	240 ans à 279 ans
C10 de 70 à 74 ans	C11 de 75 à 79 ans	R6	280 ans à 319 ans
C12 de 80 à 84 ans	C13 de 85 à 89 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 90 ans et plus			

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion**