

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avenirs	1		17h45-18h45	15H30-16H30		17H30-18H30	11H-12H
	2		17h45-18h45	15H30-16H30		17H30-18H30	11H-12H
	3		17h45-18h45	15H30-16H30		17H30-18H30	11H-12H
	4		17h45-18h45	15H30-16H30		17H30-18H30	11H-12H
	5			17h-17h45 (25m)			10h30-11h15 (25m)
	6			17h-17h45 (25m)			10h30-11h15 (25m)
	Pingouins			9H15-10H			9H30-10H15
Benjamins		18H30-19H30		14H45-15H45		19H-20H	
Espoirs	Espoirs A (avenirs) Espoirs B (benjamins)	18h30-19h45	18h45-20h	Espoirs A 9h-10h et Espoirs B PPG 18h-19H	17H15-18H30		12h-13h00
Juniors	1	19h30-21h00		13h30-15h	19h00-20h30	19h30-21h00	
	2		19h-20h30	PPG 18h30-19h 19h00-20h15			10H-11H30
	3		18h45-19h45	17h45-19h00			12h-13h00
	4			19H-20H		19H-20H	
Master	Maitres	12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h30		12h00-13h30	8h00-9h30
		Salle renforcement 19h00-20h00				Salle renforcement 19h00-20h00	
		Bassin 20h00-21h45		Bassin 20h15-21h30		Bassin 20h15-21h45	
	Débutants	21h00-22h00 (25m)		20h15-21h15			
Section	6ème-5ème	16h-17h45	16h-18h		16h-17h45	16h-17h45	
	4ème-3ème	16h-17h45	16h-18h	Salle renforcement 13h30 – 14h45 Bassin 15h00-15h45	16h-17h45	16h-17h45	9h30-11h00
	Lycée	16h30-18h30	7h00-8h30 17h30-19h30	7h00-8h30 Salle renforcement 13h30 – 14h45 Bassin 15h00-15H45	8h00-9h30 17h30-19h30	17h30-19h30	Bassin 9h30-11h Salle renforcement 11h-12h
Water-Polo	Jeunes				PPG 18h30-19h 19h00-20h30		11H30-13H
	Adultes		20h15-21h30			20h-22h (Vernouillet)	